

Mein Hausaufgaben-Wochenplan

Woche vom _____ bis _____ Name: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hausaufgaben um (Uhrzeit)					
Fächer					
Erledigt	☐	☐	☐	☐	☐
Dauer (Minuten)					
Termine am Nachmittag					

Unser Hausaufgaben-Ablauf

Bei uns sind Hausaufgaben um _____ Uhr dran.

1

Essen und Pause

Erst etwas essen, dann spielen oder raus. Der Kopf braucht eine Pause.

2

Platz vorbereiten

Nur Heft, Buch, Mäppchen und ein Glas Wasser auf den Tisch. Bildschirme weg.

3

Aufgaben anschauen

Was ist heute auf? Mit welchem Fach fange ich an?

4

Arbeiten mit kurzen Pausen

Nach jeder Aufgabe kurz aufstehen und trinken. Bei Fragen: Bescheid sagen.

5

Ranzen packen

Fertig? Hefte nach dem Stundenplan für morgen einpacken. Dann ist frei!